

# CIRCLE TRAINING

## WAS SIND CIRCLES?

Circles ist eine weit verbreitete Methode der Restaurativen Justiz, die es erlaubt, tiefgehende, respektvolle und sichere Gespräche über schwierige, schmerzhaft oder konfliktreiche Themen zu führen. Die Methode kann angewendet werden in der Arbeit mit Opfern und Tätern aber auch an Schulen und anderen Institutionen, zur Konfliktlösung, Gemeinschaftsbildung, Heilung und Aufbau von Resilienz nach Trauma, etc, wie auch bei interkulturellen Fragen.

## AUFBAUKURS 1 - 3 TAGE

### ZIEL:

- Kennen des Aufbau von Circles und Anwendungsmöglichkeiten
- Erlernen der Circle-Methode und ihrer Effizienz durch Selbsterfahrung
- Circles den Bedürfnissen entsprechend entwickeln und durchführen
- Basiswissen in Bezug auf Trauma, trauma-informiertes Arbeiten und Aufbau von Resilienz

### TAG 1: EINFÜHRUNG UND PRAXISERFAHRUNG

Einführung in die Theorie & Methode, erleben von 2 Circle-Übungen, Basisinformation zum Thema Trauma und trauma-informiertes Arbeiten

### TAG 2: "HEALING-CIRCLES"

Einführung ins Thema Trauma, Auswirkungen von Trauma, trauma-informierte Arbeit und Aufbau von Resilienz, erleben von 2 Circle-Übungen für traumatisierte Menschen

### TAG 3: WORKSHOP IN INTERESSEGRUPPEN

Teilnehmer derselben Interessengruppen treffen sich um diverse Circles auszuarbeiten und zu diskutieren, die ihnen in ihrer Arbeit dienlich sein können, Ziel ist, dass alle eine Anzahl vorbereiteter Circles mitnehmen können

## KURSINFORMATIONEN

**ORT:** Biel/Bienne oder nach Vereinbarung

**PREIS:** 30Fr. pro Tag, inklusive Verpflegung und Material

**DATUM:** nach Vereinbarung

**MEHR INFORMATIONEN:** [swissrjforum@gmail.com](mailto:swissrjforum@gmail.com)

